ハートフルフェスタ福岡 2026「知ることから、やさしい未来へ」 団体講演会

聴く、から始まる
あなたと私のコミュニケーション

10 / 17（土）

13：00~14：45（開場12：40）

入場無料　定員：50名

「聴く」からはじまる
あなたと私のコミュニケーション

講師： 本山 智敬 さん

◆プロフィール◆

九州大学大学院人間関係学府博士課程終了。福岡大学講師、准教授を経て、2023 年から同大学教授。公認心理師。臨床心理士。
社会福祉法人 福岡いのちの電話 スーパーバイザー。

人権を大切にした人間関係の基本はコミュニケーション。 それも、 話す力より聴く力が大事です。

誰でも、 自分の話をじっくり聴いてもらえると安心します。 聴いて相手を理解すれば、 職場でも子育てでも、 よりよいお互いの関係がつくれます。

今回はそのコツを、 ワークを交えたリラックスした雰囲気の中で、 体得していただきます。

主催：福岡市　団体講演会参加：福岡いのちの電話

申込みはＱＲコードで
福岡いのちの電話・事務局
電話 (092) 713-4343

会場　福岡市人権啓発センター（あいれふ８階・研修室）

社会福祉法人
福岡いのちの電話

福岡いのちの電話は 365 日、年中無休で孤独な方からの電話によりそっています。相談員は一般市民によるボランティアです。毎年、専門家による充実した養成講座を開講しています。
詳しくは左のＱＲコードから、ホームページでご覧ください。