



## 現代社会といのちの電話の役割

福岡いのちの電話理事長

**久保 千春**

中村学園大学学長



新年明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が発症してから、すでに5年が経過しました。一昨年5月からは行動制限が解除され、ポストコロナの時代に突入しています。しかし、最近ではコロナやインフルエンザの感染が再び増加している状況です。

昨年の政治、経済、社会においては、次のような重大な出来事がありました。

### 1. 能登地方を震源とする地震

1月1日午後、石川県輪島市と志賀町で震度7を観測。石川、富山、新潟、山形各県など広範囲に津波が到達し、死者は400人を超えました。

### 2. 羽田空港での日航機と海保機の衝突

1月2日、羽田空港で日航機と海上保安庁の航空機が衝突。乗客が脱出し、海保の職員5人が死亡しました。

### 3. 自民党派閥の裏金問題と首相交代

自民党内の派閥による裏金問題が原因で首相が交代。衆院選では与党が過半数を割り込みました。

### 4. 「闇バイト」「ホワイト案件」による強盗事件の続発

首都圏で、闇バイトを通じて若者が強盗を行う事件が続発。SNSで勧誘される事例も増加しています。

### 5. 猛暑日（35度以上）の発生

年間猛暑日日数は過去最多を記録。福岡市では39日、太宰府市では62日を記録しました。

### 6. 新紙幣の発行

日本銀行が新たなデザインの紙幣を発行しました。

### 7. 生活用品・エネルギー価格の上昇と円安



昨年から引き続き、生活用品やエネルギー価格の上昇、円安などが日常生活に圧迫を与えています。

#### 8. 2024年の出生数予測

2024年の出生数は70万人を割り込む公算が大きいとされています。

#### 9. 国際紛争の状況

ロシアのウクライナ侵攻、イスラエルとパレスチナの紛争、シリアの政権交代など、国際的な紛争が続いています。

#### 10. 米大統領選挙

トランプ氏が再び大統領選で返り咲く。

#### 11. 大リーグの大谷翔平選手の活躍

大リーグの大谷翔平選手が史上初の50本塁打・50盗塁を達成し、3度目のMVPを受賞。さらに、チームはワールドシリーズを制覇しました。

#### 12. パリ五輪・パラリンピックでの日本選手の活躍

パリ五輪・パラリンピックで日本選手がメダルラッシュを達成。金メダル20個、銀メダル12個、銅メダル13個、合計45個のメダルを獲得しました。

#### 13. 日本原水爆被害者団体協議会（被団協）のノーベル平和賞受賞

日本原水爆被害者団体協議会（被団協）がノーベル平和賞を受賞しました（12月10日）。

現代社会は、自然災害、国際紛争、物価高、少子高齢化、財政難、格差拡大、経済原理優先など、

さまざまな問題が進行しており、政治、経済、社会全体が不安定化しています。

家庭、学校、職場、地域社会などの生活環境においても、家族システムや価値観の変化により人間関係が希薄化し、これが一因となっていると思われるさまざまな事件が日々報道されています。特に、雇用不安や生活不安、家族間のストレス、DVや虐待などが増加しており、心と身体のケアやサポートがますます求められています。

私たち「福岡いのちの電話」は、一般市民ボランティアによる電話相談活動団体として1984年に発足し、昨年10月に40周年を迎えました。主な事業として、電話相談、インターネット相談、相談員の養成・継続研修、自殺予防啓発活動、広報活動、募金・後援活動、各種委員会・班会の定期開催など、さまざまな活動を行っています。

電話相談の活動の中心には、約170名のボランティアが年中無休で対応しており、相談内容としては、うつ病や統合失調症などの精神疾患、孤独などの人生の悩み、家族関係の問題などがあります。自殺志向のある相談は、相談件数の1割強を占めています。

日々のストレスやさまざまな苦悩、理不尽な処遇に疲れ、絶望感に陥りそうなとき、誰かに話すことで気持ちが軽くなり、ほっと安らぐことがあります。電話での対話を通じてつながり、本来の力を取り戻すきっかけになればと思います。今後もいのちの電話活動を続けてまいります。

今年もどうかよろしく願い申し上げます。

## ご寄附は下記の振込先までお願いします

銀行口座：口座名義＝社会福祉法人 福岡いのちの電話  
福岡銀行赤坂門支店 (普) 1147617  
西日本シティ銀行天神支店 (普) 2131458  
郵便口座：福岡いのちの電話 01720-9-1037

千人会 1口1万円/年 (何口でも)  
賛助会 1口2千円/年 ( " )  
法人会 1口3万円/年 ( " )

ご面倒をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。

### 税制の優遇措置があります

社会福祉法人の認可を受けておりますので、寄附をされた場合、法人の場合は損金扱いに、個人の場合は年間所得の25%まで寄附控除が受けられるといった、税制上の優遇措置の対象となります。また、福岡市個人市民税の寄附税額控除が受けられます。



## 開局40周年記念式典を開催しました

10月26日(土) 自殺予防公開講座に引き続き、ホテルモントレラースールにおいて、開局40周年記念式典を開催しました。

来賓に福岡市長(代理山本信太郎部長)様、日本いのちの電話連盟理事長(代理李清一副理事長)様をお迎えし、理事、教育委員などの関係者やご支援をいただいている後援会の方々、相談員や元相談員など約80名のご出席でした。

記念式典では、開局当初からご寄附を続けていただいている福岡のライオンズクラブの方々に感謝状を贈呈し(写真参照)、また、30年以上電話当番を続けている相談員11名へ記念品を贈呈しました。懇親会では、和やかな雰囲気の中で、相談員による詩吟、合唱などが行われ、より一層充実した活動をしていこうと熱気あふれる会となりました。今後ともよろしく願いいたします。



## ハートフルフェスタに参加しました。

福岡市人権啓発センター主催の「ハートフルフェスタ2024」が開催され、10月20日(日) ソラリアプラザ1階での団体紹介に参加し、福岡いのちの電話のパンフレット、会報等を展示しました。日本いのちの電話連盟制作の動画「いのちの電話の相談員が足りません。」などを上映し、市民にアピールしました。



## パイプオルガンコンサートのご案内

福岡市中央区の大名クロスガーデンにおいて、福岡いのちの電話を支援する実行委員会主催のパイプオルガンコンサートを2月1日(土) 午後開催します。演者は、福富由香里さん。これまで5回のチャリティー企画に出演していただいたオルガニストです。パイプオルガンの荘厳な響きをお楽しみください。当日は、事業ボランティアによる手作り品の販売もあります。参加希望の方は、事務局までお願いします。

## 支援自販機の設置をお願いできませんか?

福岡いのちの電話では、自販機の販売収益の全額(一部)をご寄附いただく支援自販機の設置を企業、団体様をお願いしております。設置の企業、団体様だけでなく、飲料等を購入される皆様方からも、間接的に福岡いのちの電話を支援していただくシステムとなっております。

自販機の設置や更新の際に、是非、支援自販機への転換をご検討ください。

支援自販機により、年間約80万円の支援募金をいただいております。ありがとうございます。

# 誰もが助けてもらえる社会に

一般社団法人「若草プロジェクト」代表呼びかけ人、**村木 厚子**さん

自殺予防公開講座が10月26日、福岡市・天神のレソラホールで開かれ、元厚生労働事務次官で、生きづらさを抱える人々への支援の輪を広げる市民活動に取り組んでいる村木厚子さんが「若草プロジェクトの活動と孤立・孤独」と題して講演されました。村木さんは2009年、郵便不正事件に関与したとして大阪地検に逮捕され、五カ月余り拘留生活を強いられました。冤罪だと分かり無罪が確定しました。その時の体験などを踏まえ「困難に陥っても誰もが助けてもらえる社会づくりを」と呼びかけました。講演の要旨を紹介します。



私が拘置所に入れられていた時、毎日3度の食事を運んで来てくれたのが、作業服を着た女の子たち。いつもまじめに働く、ほんとかわいい子たちでしたが、刑務所に入っている子なんです。何の罪を犯したのかと、最も多いのは薬物、次が売春だそうです。

非常に厳しい状況に置かれた子が薬に逃げ、悪い大人につながってしまい薬漬けにされ、薬を買うお金のために売春に走ったり強制されたり。そこに行き着く前に何とかならないのかと思いました。

刑務所で服役している人のデータを調べてみると、高齢者や知的な障害のあるような人がたくさんいて、中学卒業以下の学歴の人も多い。私たちは刑務所に入れられているのは、悪くて怖くてずる賢いやつなんだろうと思いがちですが、さまざまなハンデキャップを負った人たち、というイメージが一番近いと感じられるようになりました。

その手前で子どもの頃から苦勞している人がいるという現実が、日本の社会にはけっこうあります。他の多くの子どもと同じような生活ができない相対的貧困の状態にある子どもは6人から7人に1人、1人親家庭だと2

人に1人とされています。家庭で虐待を受けている子もいて、やがて進学率にも響いてくる。

そこで障害のある人が早く福祉につながって犯罪に走らなくて済むようにする活動を立ち上げました。それから、気になっていた女の子たちを支援する「若草プロジェクト」を始めました。活動の一つが、若い人とつながりやすいLINE相談。その中で、相談ボランティアの女子大生が、こんなことを言いました。「相談してくる子は偉い」と。その子らは自分が今抱えている違和感を言葉で表現できる。そして、身も知らない相談員に説明した上で最後に助けてと求める。これも勇気が要る。「これが全部できて初めて相談でしょ」と。相談を受けるということは、高いハードルを相手に求めるということだと気付かされました。

そこで相談ではなくおしゃべりができる場所を街中に作りました。拘置所で見聞きした体験が元になって、自分の中で市民活動が広がっていきました。

無罪が確定し、職場に復帰して携わったのが生活困窮者対策です。そうした人たちには、いろんな困難が重なって起きていること、社会とのつながりが切れているとい



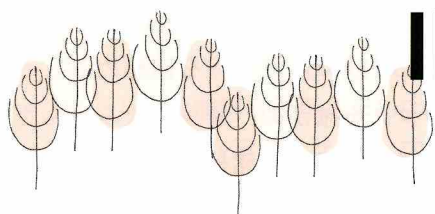
う共通点があることが分かり、刑務所にいた人たちもそうだったんだと思いました。

生活困窮者に自立してもらえるよう支援の仕組みを整える法律をつくる中で、自立とは他人に頼らないことではなく、たくさんもの頼れるようになることという考えに触れました。今では孤立が困窮の原因になると法律に書かれるまで理解が進みました。

事件の取り調べと裁判を通じて、なぜ私は頑張れたのかを考えれば、社会の中で誰もが助けてもらえるような社会をつくれるのでは考えました。一つはプロの支え。いのちの電話のように、職業ではないけれどプロフェッショナルとしての人の力もすごく大きい。

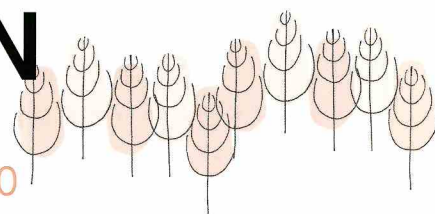
そして自分を信じてくれる周りの人とのつながり。さらに、苦しい中でも私にはまだ何か役割があると思えるプライド、尊厳。最後に世間、名も知らぬ人が温かく見守ってくれるなどして、とにかく助けを待っていられるのかも大事です。

これらが揃って初めて、人は苦境から何とか立ち直り、生き延びることができると思います。そういう意味で刑務所に入った人たちや、夜中に公園に遊びに来ている子たちの背景にちょっと関心を持って、私たちと地続きにいる人だと見られるかどうかが大事。一人一人を孤独にしない、孤立させないということ、みなさんの頭の片隅に置いていただけたら、とても暮らしやすい社会になるかなと思っています。



# INFORMATION

インフォメーション



日誌

2024.9.1～2024.11.30

## 9月

- 1 電話ボランティア養成サポーター新規・継続研修  
(講師：本山智敬氏)
- 2 第48期閉講式
- 3 連盟会議(リモート)
- 4 相談活動運営委員会
- 7 研修運営班会
- 10 フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」  
事業ボランティア「手づくり会」  
第6回理事会
- 11 事業ボランティア「イオン黄色いレシートキャンペーン」参加  
受信資料検討班会
- 21 自主研修「ケースと私」
- 24 事業ボランティア「手づくり会」  
スーパーバイザー会
- 25 事務局会議  
第6回教育委員会
- 27 自主研修「もみじの会」

## 10月

- 2 第50期養成講座開講式  
(講師：濱生正直氏)
- 3 相談活動運営委員会
- 8 事業ボランティア「手づくり会」
- 9 受信資料検討班会
- 9～10 連盟(事務局長会議)
- 10 フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」
- 11 事業ボランティア「イオン黄色いレシートキャンペーン」参加
- 15 第7回理事会
- 16 第50期養成講座  
(講師：太田義隆氏)
- 17 福岡城東ライオンズクラブチャリティゴルフ大会
- 20 ハートフルフェスタ福岡(参加)
- 22 事業ボランティア「手づくり会」
- 23 第7回教育委員会
- 25 自主研修「もみじの会」
- 26 自殺予防公開講座  
(講師：村木厚子氏)  
開局40周年記念式典

## 11月

- 3～4 九州沖縄地区会議・研修(長崎)
- 6 第50期養成講座  
(講師：山崎一馬氏)  
相談活動運営委員会
- 10 フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」
- 12 事業ボランティア「手づくり会」
- 15 第8回教育委員会
- 16～17 第50期養成講座宿泊研修 人間関係訓練Ⅰ(講師：花田利郎氏)
- 18 広報班会
- 20 第49期3ヶ月ミーティング
- 21 第8回理事会
- 22 自主研修「もみじの会」
- 23 相談員集会
- 25 電話ボランティア養成サポーター会
- 26 事業ボランティア「手づくり会」
- 27 第50期養成講座  
(講師：吉良安之氏)  
受信資料検討班会
- 28 事務局会議



# ご援助 ありがとうございます

## 寄附感謝報告 2024年9月1日～2024年11月30日（敬称略・受付順）

上記の期間に次の方々からご支援を賜りました。感謝をもってご報告させていただきます。

\*このご寄附には所得税、県・市民税に関して寄附金控除が適用されます。  
また、福岡市個人市民税の寄附税額控除が受けられます。



千人会					
岩永安弘	10,000	大西純一 (内科小児科 大西医院)	10,000	錦織靖子	3,000
藤見和代(藤見内科医院)	10,000	高宮義臣 (医)高宮外科内科医院)	10,000	正田美加	3,000
雷音寺	10,000	武田誠司 (医)白翠園 春日病院)	10,000	原田元子	2,000
太田輝幸	10,000	(医)同仁会	10,000	五斗みち子	10,000
諸岡達也(諸岡小児科医院)	10,000	(医)つくし会病院	10,000	大久保尚子	10,000
神宮純江	10,000	成道寺 佐藤隆昭	10,000	<b>一般寄附</b>	
萬年浩雄	10,000	乙藤秀臣	10,000	田中幸彦	1,000
江上裕子	10,000	佐藤好史	10,000	久保千春(40周年協賛)	100,000
住吉康平(住吉クリニック)	10,000	石橋明人 (石橋内科循環器科医院)	10,000	川野康之(40周年協賛)	30,000
山手誠之助	10,000	木上勝征	10,000	大野道雄(徳栄寺) (40周年協賛)	30,000
榎丸屋	10,000	杉本 登(杉本歯科医院)	10,000	権藤説子(40周年協賛)	10,000
山口雅子	10,000	長谷川 彰	10,000	西嶋幸枝	10,000
東長寺	10,000	立花隆幸	10,000	瀬里徳子(40周年協賛)	30,000
山口祐司(福岡浦添クリニック)	10,000	真正寺	10,000	福岡博多東ライオンズクラブ (40周年協賛)	100,000
佐野百合子	10,000	中川哲也	10,000	九州旅客鉄道(株)(40周年協賛)	100,000
八木誠治 (福岡鶴城ライオンズクラブ)	10,000	北野亀三郎	10,000	株久原本家グループ本社 (40周年協賛)	100,000
佐藤 勉	10,000	大串秀明((医)大串クリニック)	10,000	林 幹男(40周年協賛)	10,000
(有)吉塚酒店	10,000	西林寺 安武義修	10,000	田中幸彦	1,000
高宮紘士	10,000	太田 良	10,000	森 富士恵	3,000
荒木靖邦 (あらかきファミリー歯科)	10,000	上田章雄 (上田整形外科・外科医院)	10,000	匿名	10,000
金藤哲明(金藤歯科医院)	10,000	小林恒喜	10,000	福岡北ライオンズクラブ (40周年協賛)	300,000
梅野英輔( (医)梅野小児科内科医院)	10,000	<b>賛助会</b>		鉄崎廣生	10,000
仲吉則雄 (なかよし眼科クリニック)	10,000	江口祐子	10,000	株福岡銀行(40周年協賛)	100,000
佐藤文彦	10,000	西宗寺	5,000	心和堂 後藤クリニック (40周年協賛)	30,000
三木 宏(平尾山病院)	10,000	高原信一	3,000	本田彰秀(40周年協賛)	10,000

